

كتيب دليل المعلومات الأساسية في أئينا

لطالبى اللجوء واللاجئين

نبذة عن هذا الكتيب

لو ساد العدل، لما كان للإحسان حاجة. ينتهج الاتحاد الأوروبي والحكومة اليونانية سياسات إقصائية تجاه اللاجئين، تُروّج تحت ذريعة حماية الحدود. وفي الوقت الراهن، تبسط الدولة اليونانية قبضتها على جل المرافق والخدمات الرسمية المقدمة لهم، فقد حصرت سكن طالبي اللجوء في مخيمات ومراكز احتجاز مغلقة تخضع لرقابة مشددة. وبدلاً من الاعتراف بمسؤوليتها في توفير الحماية للفارين من أهوال الحروب والاضطهاد، تعتمد الدولة والاتحاد الأوروبي إلى تصوير الهجرة كتهديد أمني، مع التنصل من واجباتهما بإلقاء العبء على عاتق المنظمات غير الحكومية. ورغم أهمية ما تقدمه هذه المنظمات، لما كان لأحد أن يطرق أبوابها لو كان العدل قائماً. ستجدون في هذا الكتيب العناوين وأرقام الهواتف الضرورية للخدمات في أثينا. وللحصول على أي معلومات إضافية يفتقر إليها هذا الكتيب، يرجى التواصل معنا عبر صفحاتنا على فيسبوك أو إنستغرام.

هذا الكتيب من إعداد:

مجموعة التضامن مع المهاجرين (Solidarity with Migrants)، وهي مجموعة سياسية مستقلة تضم أعضاء من مختلف أنحاء العالم، تقف متضامنةً مع المهاجرين واللاجئين في اليونان.

يهدف عملنا إلى التواصل مع المجتمعات المحلية في مدينة أثينا والمخيّمات المحيطة بها، والنضال معًا ضدّ العنصرية، والاحتجاز، والعزلة، والإخلاء القسري، وكافة أشكال الاضطهاد.

يمكنكم التواصل معنا عبر:

التويتر: **MigrantsSoli**

صفحة الفيسبوك: facebook.com/solidaritymigrants

الإنستغرام: **solidaritywithmigrants**

البريد الإلكتروني: **solidaritymigrants@riseup.net**

الموقع الإلكتروني: solidaritywithmigrants.org

أين تجد؟

- 5 الطعام المطبوخ 🍲
- 9 المواد الغذائية 🍴
- 10 الملابس 👕
- 11 السكن 🏠
- 13 دعم للنساء 💄
- 16 دعم مجتمع +LGBTQI 🌈
- 17 الصحة 💊
- 18 طب عام 🚑
- 20 طب الأسنان 🦷
- 21 طب العيون وطب النساء 💉
- 22 الدعم النفسي 🧠
- 24 الاستشارات القانونية ⚖️
- 29 الهياكل المستقلة ❤️
- 23 التعليم و ورش العمل والرياضة 🎓
- 42 ملاحظات 📝
- 44 رسومات للتلوين 🖍️

الطعام المطبوع

التوقيت	الثلاثاء	الاثنين
11 صباحًا	<p>O Allos Anthropos (أو أُلوس أنثروبوس) ساحة أجْيوس جورجْيوس، بيروس وشارع ثيرموبيلون (Agios Georgiou square, Piraeus and Thermopilon)</p>	
1 ظهرًا	<p>Solidarity Kitchen K*VOX (سوليداريتي كيتشن كفوكس) ساحة إكزارخيا (Exarcheia Square)</p>	<p>Solidarity Kitchen K*VOX (سوليداريتي كيتشن كفوكس) ساحة إكزارخيا (Exarcheia Square) Khora Kitchen (خورا كيتشن) شارع كاستالياس 13، كيبسيلي (Kastalias 13, Kipseli)</p>
2 ظهرًا	<p>El Chef (الشاف) شارع تسامادو 15، إكزارخيا (Tsamadou str. 15 Exarchia)</p>	<p>El Chef (الشاف) شارع تسامادو 15، إكزارخيا (Tsamadou str. 15 Exarchia)</p>
3 عصرًا	<p>Saffron Kitchen Project (زعفران كيتشن بروجيكت) شارع إيثاكييس 29 (Ithakis 29)</p>	<p>Saffron Kitchen Project (زعفران كيتشن بروجيكت) شارع إيثاكييس 29 (Ithakis 29)</p>

	<p>Steki P (ستيكي بي)</p> <p>شارع كامبوروغلو وسامارا 2، كاتو باتيسيا</p> <p>Kampouroglou and Samara 2,) (Kato Patissia</p>	
5:30 مساءً		<p>Steps (ستيپس)</p> <p>جسر ميتاكسورجيو، شارع اثينون وكونستانتينوبولوس</p> <p>(Metaxourgion Bridge, Athinon boulevard and Konstantinoupoleos)</p>

الأربعاء	الخميس	التوقيت
	<p>O Allos Anthropos (أو أُلوس أنثروبوس)  ساحة أجْيوس جورجْيوس، بيريوس وشارع ثيرموبيليون (Agios Georgiou square, Piraeus and Thermopilon)</p>	11 صباحًا
<p>Solidarity Kitchen K*VOX (سوليداريتي كيتشن كفوكس)  ساحة إكزارخيا (Exarcheia) (Square Khora Kitchen (خورا كيتشن)  شارع كاستالياس 13، كيبسيلي (Kastalias 13, Kipseli)</p>	<p>Solidarity Kitchen K*VOX (سوليداريتي كيتشن كفوكس)  ساحة إكزارخيا (Exarcheia) (Square</p>	1 ظهرًا
<p>El Chef (الشاف)  شارع تسامادو 15، إكزارخيا (Tsamadou str. 15 Exarchia)</p>	<p>El Chef (الشاف)  شارع تسامادو 15، إكزارخيا (Tsamadou str. 15 Exarchia)</p>	2 ظهرًا
<p>Saffron Kitchen Project (زعفران كيتشن بروجيكت)  شارع إيثاكييس 29 (Ithakis 29)</p>	<p>Saffron Kitchen Project (زعفران كيتشن بروجيكت)  شارع إيثاكييس 29 (Ithakis 29)</p>	3 عصرًا

7:30 مساءً		<p>Steps (ستيپس)</p> <p>جسر ميتاكسورجيو، شارع ائينون </p> <p>وكونستانطينوبولوس</p> <p>(Metaxourgion Bridge, Athinon boulevard and Konstantinoupoleos)</p>
------------	--	---

الجمعة	السبت	التوقيت
	O Allos Anthropos (أو أُلوس أنثروبوس)  محطة مترو إيغاليو (Egaleo Metro Station)	11 صباحًا
	Solidarity Kitchen K*VOX (سوليداريتي كيتشن كفوكس)  ساحة إكزارخيا (Exarcheia Square) Khora Kitchen (خورا كيتشن)  شارع كاستالياس 13، كيبسيللي (Kastallas 13, Kipseli)	1 ظهرًا
	El Chef (الشاف)  شارع تسامادو 15، إكزارخيا (Tsamadou str. 15 Exarchia)	2 ظهرًا
	Mirmigki Social Centre (ميرميغكي سوشيال سنتر)  شارع إيتانيسو 60، كيبسيللي (Eptanissou str. 60 Kypseli)	3 عصرًا
	Saffron Kitchen Project (زعفران كيتشن بروجيكت)  شارع إيثاكييس 29 (Ithakis 29)	3 عصرًا
	Steps (ستيپس)  جسر ميتاكسورجيو، شارع أثينون وكونستانتينوبولوس (Metaxourgion Bridge, Athinon)	5:30 مساءً

boulevard and
Konstantinoupoleos)

(مانو أڤيرتا) Mano Aperta

بوابات ميناء بيرئوس E7/8,9 

(Piraeus Port Gates E7/8,9)

التوقيت	الأحد
11 صباحًا	O Allos Anthropos (أو أُلوس أنثروبوس) محطة مترو إيفاليو (Egaleo Metro Station) 
2 ظهرًا	El Chef (الشاف) شارع تسامادو 15، إكزارخيا (Tsamadou str. 15 Exarchia) 
6 مساءً	Mirmigki Social Centre (ميرميغكي سوشيال سنتر) شارع إيبثانيسو 60، كيبسيلي (Eptanisou str. 60 Kypseli) 

المواد الغذائية الجافة

يمكن الحصول على جميع الخدمات الأساسية في أثينا، بما في ذلك المواد الغذائية الجافة، من خلال الأخصائيين الاجتماعيين في منظمات المجتمع المدني، مثل مركز فيكتوريا المجتمعي (Victoria Community Center) الواقع في شارع فيليس 68 (Filis 68)، والذي يفتح أبوابه من الإثنين إلى الجمعة من الساعة العاشرة صباحًا حتى الخامسة مساءً، كما تتوفر خدمات مماثلة لدى منظمات أخرى مذكورة في قسم «السكن» في الكتيب.

هوب كافيه - Hope Café

العنوان: شارع دروسوبولو 136-138

Drosopoulou 136-138

رقم الهاتف: +30 694 446 4483

كاريتاس أثينا - Caritas Athens

للحصول على الملابس، المواد الغذائية الجافة، الحليب، والحفاضات، يُرجى التسجيل مسبقًا توفير الدعم القانوني ودروس لغة يونانية وإنجليزية

وجبات ساخنة: من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 10:30 صباحًا حتى 12:30 ظهرًا

العنوان: شارع كابودستريو 52، أثينا

Kapodistriou 52, Athens

رقم الهاتف: +30 210 524 6637

الموقع الإلكتروني: caritasathens.gr

Humanitarian Initiative Bridges – مبادرة الجسور الإنسانية -

توفير المواد الغذائية الجافة و الملابس .دعم السكن والصحة .الدعم القانوني

العنوان: شارع فيلارا 2، أثينا



Vilara 2, Athens

رقم الهاتف: +30 210 520 0894



الموقع الإلكتروني: bridges.org.gr



الملابس

كريبس فري شوب Cribs Free Shop

مخصّص لملابس الرضّع و الأطفال ومنتجات النظافة الشخصية.

يجب التسجيل مسبقًا عبر التواصل من خلال:

صفحة الفيسبوك: facebook.com/cribsfreeshop/about

الهاتف: +30 697 063 0040

خورا فري شوب Khora Free Shop

العنوان: شارع أسكليبيو 113

Asklipiou 113

أوقات العمل: كل يوم عمل من الساعة 11:30 حتى 16:00

فري شوب مركز JRS

(الهيئة اليسوعية لخدمة اللاجئين - Jesuit Refugee Service)

من الإثنين إلى الجمعة

17

أوقات العمل: من الساعة 10:00 حتى 13:00

رقم الهاتف: +30 698 589 9691

فاسيليك مون Vasilica Moon

العنوان: 35 ثيراس، 11252

35 Thiras, 11252

رقم الهاتف: +30 694 368 2254

مستودع أتيكا Attika Warehouse

رقم الهاتف: +30 694 598 5788



البريد الإلكتروني: hello@attikahumansupport.org



السكن

يُعدّ الحصول على السكن من أكبر التحديات في مدينة أثينا. فمعظم الملاجئ الحكومية تمنح الإقامة فقط للأشخاص الذين لديهم وثائق طبية محددة، أما السكن الذي توفره المنظمات غير الحكومية فهو غالبًا مشروط ويعتمد على نظام الإحالات، مع وجود قوائم انتظار طويلة. ولذلك فمن الأفضل التوجه إلى المراكز المجتمعية، حيث يستطيع الأخصائيون الاجتماعيون تقديم الدعم وإحالتك إلى الجهات المناسبة. كما يمكنك التواصل معنا عبر موقعنا الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول إمكانية العثور على مأوى ضمن "السكن المحتل" (Housing Squat) في أثينا. مع التنويه بأن هذه المساكن غير قانونية وقد تكون أيضًا ضمن قوائم انتظار.

شبكة حقوق الطفل Network for Children's Rights

تقدّم دعمًا قانونيًا، ودعمًا نفسيًا واجتماعيًا، إضافةً إلى المساعدة في التقديم على السكن للقاصرين المشردين، إلى جانب تنظيم مجموعات إبداعية وتعليمية.

العنوان: ألكامينوس 11A، أثينا

Alkamenous 11A, Athens

أوقات العمل: الاثنين - الجمعة | 09:00 - 19:00

سوليداريتي ناو Solidarity Now

تقدّم خدمات الدعم القانوني، والدعم النفسي-الاجتماعي، وتعزيز قابلية التوظيف، والدعم المحاسبي، ودعم الاندماج في سوق العمل. يُنصح بالتوجّه مباشرةً إلى المكتب للتسجيل وشرح احتياجاتك.

العنوان: شارع دوموكو 2، محطة لاريسا، أثينا

Domokou 2, Larissa station, Athens

أوقات العمل: الاثنين - الجمعة | 09:00 - 17:00

البريد الإلكتروني: athens@solidaritynow.org

اللغات المتاحة: الإنجليزية، اليونانية، الفرنسية، العربية، اللينغالا، الداري، الأوكرانية، الأوردو،

البشتو، والفارسية.

مركز فيكتوريا المجتمعي Victoria Community Center

العنوان: شارع فيليس 68، أثينا

Filis 68, Athens

أوقات العمل: الاثنين - الجمعة | 09:00 - 17:00

النساء

ديوتيميا Diotima

تقدّم مساعدة قانونية ودعمًا نفسيًا واجتماعيًا لضحايا العنف الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي.

الموقع الإلكتروني: diotima.org.gr/en/helpdesk 

أرقام الهاتف:

الفارسية: +30 698 858 7846 

الفرنسية: +30 698 858 7809 

العربية: +30 698 692 1161 

السورانية: +30 698 852 8460 

أمورتيل Amurtel

توفّر دعمًا طبيًا واجتماعيًا للنساء الحوامل والأمهات الجدد، إضافة إلى أنشطة تعليمية وجماعية.

أرقام الهاتف:

الإنجليزية: +30 690 993 5228 

الفرنسية: +30 690 686 0158 

العربية: +30 699 877 2432



الفارسية: +30 693 944 0225



United African Women's Organisation المنظمة المتحدة للمرأة الأفريقية

الموقع الإلكتروني: www.africanwomens.gr



أكشن فور وومن Action for Women

تقدّم دعمًا نفسيًا واجتماعيًا، إضافة إلى أنشطة تعليمية وتوعوية.

رقم الهاتف: +30 694 503 9807



الموقع الإلكتروني: afw.ngo



شبكة ميليسا Melissa Network

مساحة آمنة للنساء، توفر دروس لغة، ودعمًا نفسيًا واجتماعيًا، وأنشطة متنوعة.

العنوان: فيرون 18



Feron 18

أوقات العمل: الإثنين - الجمعة | 17:00 - 10:00



يتوفر مترجمون للغات: العربية، الفرنسية، والفارسية/الدرية 

البريد الإلكتروني: info@melissanetwork.org 

رقم الهاتف: +30 210 821 8486 

صفحة الفيسبوك: facebook.com/Melissanetworkgreece33

مركز جي آر إس النهاري للنساء JRS Women's Day Centre

مركز مجتمعي يوفر غرف استحمام، وخدمات غسيل الملابس، وأنشطة مختلفة، ودعمًا اجتماعيًا.

العنوان: سميرنيس 27 

Smirnis 27

أوقات العمل: 

الإثنين - الجمعة: 14:30 - 17:00

الثلاثاء والخميس: 09:30 - 13:00

رقم الهاتف: +30 694 769 7830 

البريد الإلكتروني: greece@jrs.net 

رولينغ روزا (Rolling Rosa)

رقم الهاتف: +49 1786 114 638 

البريد الإلكتروني: info@rolling-safespace.org 

الموقع الإلكتروني: rolling-safespace.org 

أماكن التواجد:

الإثنين والأربعاء: مخيم ريتسونا (Ritsona Camp) 

الثلاثاء والخميس: مخيم ثيفا (Thiva Camp) 

الأحد: مخيم مالاكاسا (Malakasa Camp) 

سيستك (Sistech)

تقدّم خدمات ودعمًا في مجال التوظيف والتمكين المهني للنساء.

الموقع الإلكتروني: sis.tech 

مركز أمينة Amina Centre

يوفر دعمًا نفسيًا واجتماعيًا، وورش عمل للنساء، ودروس لغة، إضافة إلى مساعدات إنسانية.

أوقات العمل: الإثنين - الجمعة | 09:00 - 17:00 

رقم الهاتف: +30 690 749 6550 

البريد الإلكتروني: eleni@sao-hellas.gr 

صفحة الفيسبوك: facebook.com/SAOassociation

دعم مجتمع الميم (+LGBTQI)

إيمانتس Emantes

رقم الهاتف: +30 697 169 3446 

البريد الإلكتروني: info.emantes@gmail.com 

الموقع الإلكتروني: www.emantes.com 

سيف بليس إنترناشونال Safe Place International

رقم الهاتف: +30 698 675 2325 

سيف بليس Safeplace

تقدّم ورش عمل لأفراد مجتمع الميم والأمهات العازبات، إضافة إلى استشارات في مجال التوظيف.

العنوان: شارع كاليدروميو 79 

Kallidromiou 79

رقم الهاتف: +30 698 054 4453 

الصحة | طب عام

أرقام هواتف مهمة

📞 الطوارئ: 112

حجز المواعيد في المراكز الصحية العامة والمستشفيات:

1535 (الخدمة متاحة باللغتين اليونانية والإنجليزية فقط، ومخصصة لحاملي رقم الضمان الاجتماعي

الوطني AMKA والرقم المؤقت للتأمين الصحي والرعاية الطبية PAAYPA)

يُمكن للأشخاص غير المسجّلين في اليونان، ممن لا يحملون وثائق رسمية، الاستفادة من خدمات نظام

الصحة العامة فقط عبر أقسام الطوارئ في المستشفيات.

ومع ذلك، توجد العديد من المنظمات التي توفّر خدمات صحية مجانية دون اشتراط تقديم أي وثائق،

وهي مُدرجة أدناه.

الصحة | طب عام

أطباء بلا حدود Médecins Sans Frontières

تقدّم خدمات الطب العام، والصحة الجنسية والإنجابية، ورعاية المواليد الجدد وتنظيم الأسرة، إضافةً إلى الأدوية والرعاية للأمراض غير المعدية مثل السكري والربو والصرع. كما توفّر الرعاية والدعم النفسي للناجين والناجيات من العنف الجنسي.

العنوان: سولونوس 140 

Solonos 140

أوقات العمل: 

الإثنين - الخميس 09:00 - 15:30 

الجمعة 09:00 - 12:00 

أرقام الهاتف:

الفارسية، الأردية :  +30 695 660 9762

الفرنسية، اللينغالا، السواحيلية، الكيرونديّة :  +30 695 193 6455

الأوكرانية، الصومالية :  +30 695 235 0920

العربية، الكردية، الإنجليزية :  +30 695 660 9760

المظلة الحمراء Red Umbrella

مركز لتمكين العاملين في مجال الجنس.

العنوان: فافيرو 42، ميتاكسورجيو (الطابق الأرضي) 

Favierou 42, Metaxourgio (ground floor).

أوقات العمل: 

الأربعاء 12:00 - 20:00 

رقم الهاتف :  +30 697 197 7971

البريد الإلكتروني :  redumbrellathens@gmail.com

المنظمة الإيجابية Positive Voice

تقدّم دعمًا للأشخاص المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)،
وفحوصات مجانية واستشارات في مجال الصحة الجنسية.

رقم الهاتف :  +30 210 323 4492

أطباء العالم Médecins Du Monde / Doctors of the World

تقدّم خدمات طبية متخصصة تشمل الطب العام، طب النساء، طب القلب، طب الأعصاب، العظام،
طب الأطفال، طب الأسنان، والعلاج الفيزيائي.

العنوان: سافوس 12 

Sapfous 12

يُرجى حجز موعد مسبقًا

رقم الهاتف :  +30 210 321 3485

يتم الإعلان عن جدول المواعيد كل أسبوع عبر:

الموقع الإلكتروني:  www.mdmgreece.gr

المتطوعون الطبيون الدوليون Medical Volunteers International

العنوان: المصحة في ثيراس 35، فيكتوريا 

Clinic is in Victoria, Thiras 35

رقم الهاتف :  +30 694 748 6324

الصحة | طب الأسنان

الجمعية الطبية السورية الأمريكية (سامز) وبذور من أجل الإنسانية SAMS & Seeds of Humanity

العنوان: شارع ليفوروس كونستانتينوبوليس 167



Leoforos Konstantinoupoleos 167

أوقات العمل: الاثنين - الجمعة



ابتداءً من الساعة 10:00



رقم الهاتف  الفرنسية، الفارسية، العربية، الإنجليزية: +30 699 242 2221

الصليب الأحمر Red Cross

رقم الهاتف  : +30 213 206 8992

أطباء العالم Médecins Du Monde

رقم الهاتف  : +30 210 321 3150

الصحة | طب العيون و طب النساء

Global Brigades غلوبال بريغيدز

أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة  13:00 - 10:00 

رقم الهاتف  الإنجليزية، الفرنسية، اليونانية: +30 698 856 1427

رقم الهاتف  العربية، الفارسية: +30 694 070 4108

Seeds of Humanity بذور من أجل الإنسانية

أخصائي نساء وتوليد: كل يوم جمعة  13:00 - 10:00 

العنوان: شارع ليفوروس كونستانتينوبوليس 167 

Leoforos Konstantinoupoleos 167

لايت ويز آوت بوردرز Light Without Borders

رقم الهاتف  : +30 694 767 1181

الصحة | الدعم النفسي

الدعم النفسي في أثينا Psychiatric Support in Athens

يُرجى التوجه مباشرة لطلب الدعم

العنوان: 72 شارع يوانو دروسوبولو 

Ioannou Drosopoulou 72

رقم الهاتف  : +30 210 861 6280

البريد الإلكتروني  : babel@syn-eirmos.gr

لجنة الإغاثة الدولية International Rescue Committee IRC

تقدّم الدعم النفسي والاجتماعي في أثينا

مركز فيكتوريا المجتمعي Victoria Community Centre

العنوان: 68 شارع فيليس، أثينا 

Filis 68, Athens

أوقات العمل: الثلاثاء - الخميس  17:00 - 09:00 

إيبسوكير Ipsocare

تقدّم استشارات عبر الإنترنت بعدة لغات

الموقع الإلكتروني: ipso-care.com/accueil.html 

مؤسسة قوارب اللاجئين Boat Refugee Foundation

تقدّم خدمات دعم نفسي مجانية. جلسات مع أخصائي نفسي ودعم من قبل أخصائي اجتماعي.

رقم الهاتف  : +30 698 000 9695

البريد الإلكتروني  : Athens-referrals@boatrefugee.com

الموقع الإلكتروني:  www.BoatRefugee.com

بذور من أجل الإنسانية Seeds of Humanity

أخصائي نساء وتوليد: كل يوم جمعة  10:00 - 13:00 

العنوان: شارع ليفوروس كونستانتينوبوليس 167 

Leoforos Konstantinoupoleos 167

الاستشارات القانونية

المجلس اليوناني للاجئين - GCR Greek Council for Refugees

يقدم الدعم القانوني والنفسي-الاجتماعي وبرامج تعليمية

أوقات العمل: الإثنين من 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً

الفيسبوك: [facebook.com/GCRhelpdesk](https://www.facebook.com/GCRhelpdesk)

البريد الإلكتروني: gcr1@gcr.gr

العنوان: شارع سولومو 25، منطقة إكسارخيا، أثينا

Solomou 25, Exarchia, Athens

الموقع الإلكتروني: [/https://www.gcr.gr/en](https://www.gcr.gr/en)

رقم الهاتف : العربية 30 693 654 3493 +

رقم الهاتف : الفارسية/الدرية 30 690 703 5832 +

رقم الهاتف : اللينغالا/الفرنسية 30 694 806 5771 +

رقم الهاتف : الكردية (كورمانجي/سوراني) 30 690 703 5845 +

رقم الهاتف : التركية 30 693 654 3491 +

رقم الهاتف : الإنجليزية 30 210 380 025 +

سوليداريتي ناو Solidarity Now

تقدم خدمات قانونية ودعمًا نفسيًا-اجتماعيًا ودعم التوظيف، بالإضافة إلى دعم في مجال المحاسبة.

يمكنك التوجه مباشرةً إلى مكتبهم للتسجيل وشرح احتياجاتك.

أوقات العمل: الإثنين - الجمعة | 17:00 - 09:00

العنوان : دوموكو 2، أثينا

Domokou 2, Athens

البريد الإلكتروني: athens@solidaritynow.org

الدعم القانوني للاجئين (RLS) Refugee Legal Support

دعم قانوني في أئينا

• التحضير لمقابلات اللجوء

• المساعدة في لَمّ الشمل العائلي

رقم الهاتف : الإنجليزية 2583 066 694 30+3

الموقع الإلكتروني : www.refugeelegalsupport.org

البريد الإلكتروني : coordinator@refugeelegalsupport.org

إيڤوال رايتس بيوند بوردرز Equal Rights Beyond Borders

يقدم الدعم القانوني

والمساعدة في قضايا لَمّ الشمل العائلي إلى ألمانيا

البريد الإلكتروني : Athens@equal-rights.org

الموقع الإلكتروني : www.equal-rights.org/legal-help

رقم الهاتف : العربية 1716 694 694 30+3

رقم الهاتف : الفارسية 6406 671 694 30+3

رقم الهاتف : الفرنسية 7738 470 694 30+3

رقم الهاتف : الإنجليزية 0994 621 694 30+3

هايس - HIAS

مساعدة قانونية ودعم نفسي-اجتماعي

تركيز خاص على الأطفال، والناجين من التعذيب أو العنف القائم على النوع الاجتماعي، والفئات

الأكثر هشاشة

رقم الهاتف : العربية +30 694 413 4335

رقم الهاتف : الفارسية +30 694 413 4160

رقم الهاتف : الفرنسية والأوكرانية +30 694 224 8387

الموقع الإلكتروني : hias.org/where/greece

دعم اللاجئين في بحر إيجه (RSA) Refugee Support Aegean

دعم قانوني واجتماعي

- متابعة القضايا في جميع مراحل إجراءات اللجوء
- لّم الشمل العائلي (خصوصًا في ألمانيا وسويسرا)
- دعم المستفيدين من الحماية الدولية الذين أعيدها إلى اليونان من دول الاتحاد الأوروبي الأخرى
- دعم الناجين من حوادث غرق القوارب في الحدود اليونانية وأفراد العائلات الباحثين عن ذويهم

رقم الهاتف : اليونانية +30 227 110 0466

البريد الإلكتروني : info@rsaegean.org

المحامون الأوروبيون في ليسفوس - ELIL European Lawyers in Lesvos

مساعدة قانونية في المراحل الأولى من إجراءات اللجوء

الاثنين | 10:00 - 17:00

العنوان : مركز فيكتوريا المجتمعي، فيليس 68، ساحة فيكتوريا، أثينا

Filis 68, Victoria Square, Athens

المنتدى اليوناني للاجئين Greek Forum of Refugees

• استشارات قانونية دون تمثيل قانوني

البريد الإلكتروني :  info@refugees.gr

الموقع الإلكتروني :  <https://refugees.gr>

جينيراشن 2.0 للحقوق والمساواة والتنوع

Generation 2.0 for Rights, Equality and Diversity

تقدّم استشارات قانونية حول تصاريح الإقامة والجنسية

التوظيف وفرص العمل

الإرشاد المهني والتوجيه الوظيفي

رقم الهاتف :  اليونانية 4499 088 213 20+30

البريد الإلكتروني :  info@g2red.org

قوائم أسبوعية بالوظائف الشاغرة

في جميع أنحاء اليونان

[/https://g2red.org/el/category/job-adverts-thursday](https://g2red.org/el/category/job-adverts-thursday)

انفو موبايل INFOMOBILE

تقديم معلومات عامة وفردية حول إجراءات اللجوء

الموقع الإلكتروني :  facebook.com/mobileinfoteam

رقم الهاتف :  العربية 2325 222 694 20+30

رقم الهاتف :  الفارسية/الدرية 8922 228 694 20+30

رقم الهاتف :  الإنجليزية/اليونانية 5026 828 694 20+30

رقم الهاتف : الأوردو +30 694 828 5104 

رقم الهاتف : الفرنسية/الكردية +30 694 828 5102 

فريق خُورا لدعم اللجوء Khora Asylum Support Team

دعم عبر المواعيد أو عبر الإنترنت

رقم الهاتف : +30 695 302 5095 

البريد الإلكتروني :  khoralegal@gmail.com

الهيكل المستقلة

هناك العديد من الأماكن في أثينا التي أنشأها الناس العاديون دون التعاون مع الدولة. الهدف منها هو تلبية الاحتياجات الأساسية للأشخاص المضطهدين والعمل على التنظيم السياسي المشترك لمناهضة كل أشكال القمع والظلم.

العديد من هذه الهياكل مفتوحة لأي شخص يرغب في استخدامها. جميع الهياكل ذاتية التنظيم تستند إلى نهج سياسي معين ينعكس في طريقة عملها.

بالإضافة إلى المعلومات الموجودة في الصفحات التالية، يمكنك الاطلاع على البرامج المختلفة للمساحات ذاتية التنظيم عبر هذا الموقع:

www.kinimatorama.net

اضغط على أيقونة المنزل لاختيار البرنامج الخاص بأثينا (Athina) وقم بترجمة الصفحة عبر الإنترنت.

إذا كنت ترغب في المشاركة الفعالة في التنظيم وفق رؤى سياسية، يرجى التواصل مع الجمعيات أو المسيرات المدرجة أدناه.

أنت مدعو لحضور ساعات الاستقبال المفتوحة لمجموعة 'التضامن مع المهاجرين' (Solidarity with Migrants) كل يوم ثلاثاء في شارع كامبوروغلو 44 (Kampouroglou 44) عند الساعة السابعة مساءً.

نحن نتطلع للقاء اللاجئين والمهاجرين لتنظيم العمل معًا.

مدرسة التضامن لتعليم اللغة - فيسوبوتاميا Solidarity Language School of Mesopotamia

فعاليات ونقاشات، نادي السينما، سلة التضامن

رقم الهاتف : + 306939301718

رقم الهاتف : + 306932511992

البريد الإلكتروني : mesopotamia2005@gmail.com

العنوان : شارع بلاتونوس 13، 18344 موسخاتو، أثينا

13 Platonos Street, 18344 Moschato, Athens

مدرسة الأحد للمهاجرين Sunday School for Immigrants

مدرسة لغة

البريد الإلكتروني : kyriakatiko@yahoo.gr

رقم الهاتف : + 306974486368

صمود Somoud

مركز اجتماعي بتأسيس فلسطيني في حي إكسارخيا بأثينا. يوفر مساحة حاضنة للمجتمعات الفلسطينية والعربية واللاجئين، بالتوازي مع بناء وتعزيز شبكته محلياً ودولياً. نحن مجموعة نضالية تتبنى الدفاع عن العدالة الاجتماعية، وتعمل على التنظيم والحشد تضامناً مع الشعب الفلسطيني ومقاومته. نفتح أبوابنا لكل من يحترم ويدعم حركة تحرير فلسطين، من النهر إلى البحر.

العنوان : شارع كاليدروميو 96، أثينا

Kallidromiou, 96

الإنستغرام : SomoudGreece@

نوتارا Notara

مبنى سكني مُحتل لإيواء المهاجرين واللاجئين، و تقديم أنشطة للأطفال

العنوان : نافارخو نوتارا 26

Navarchou Notara 26

الفايسبوك: facebook.com/profile.php?id=100064360344924

البريد الإلكتروني:  notara26@riseup.net

بروسفيجيكا Profsygika

مجتمع مركز بروسفيجيكا المُحتل يضم أكثر من 500 شخص في وسط أثينا.

تمكّن المجتمع من الحفاظ على حيّ موحدٍ سياسيًا، والعديد من الشقق المُحتلة، وهياكل جماعية تُلبّي احتياجات عشرات الأشخاص. ويستمر في المشاركة الفاعلة في النضالات المحلية والدولية، انطلاقاً من رؤية ثورية شمولية.

إذا كنتم ترغبون في التواصل مع المجتمع، يُرجى إرسال بريد إلكتروني إلى:

sykapro-squat@riseup.net

شبكة الصيدليات الاجتماعية - إكسارخيا Exarcheia Network of Social Pharmacies

العنوان : مپوتاسي 11

Mpotasi 11

اضغط على زر الجرس « Union of 19 ano »

مفتوح كل ثاني يوم سبت من كل شهر



رقم الهاتف : + 306978451207



مركز زيزانيا الاجتماعي Zizania Social Center

دروس لغة، مطبخ اجتماعي، متجر مجاني

مساعدة الأطفال في واجباتهم المدرسية

العنوان : فيرون 30، فيكتوريا

Feron 30, Victoria

بيكبا - سكوات PIKPA-Squat

توزيع مواد غذائية جافة كل يوم اثنين 19:00-21:00 

العنوان : تيموديمو و أنطونيادو، أنو بترالونا

Timodimou k Antoniadou, Ano Petralona

ستيكي ميتاناستون Steki Metanaston

دعم اجتماعي للمهاجرين واللاجئين

فعاليات ونقاشات و عروض

مفتوح يوميًا بعد الساعة 18:00، دروس لغة 18:00-20:00 

العنوان : تسامادو 13 + 15، إكسارخيا

Tsamadou 13 + 15, Exarcheia

المركز الأكاديمي النسوي للبحوث Feminist Academic Center for Research

مساحة للتعلّم والتفكير والتعاون والدعم

وإنتاج المعرفة والتدخلات السياسية

العنوان : آغيو بانتيليمونوس 7b

Agiou Panteleimonos 7b

رقم الهاتف : 302108227419 

info@feministresearch.org :  البريد الإلكتروني

...وغيرها الكثير!

التعليم و ورش العمل والرياضة

إذا كنتم ترغبون في التواصل مع المراكز المجتمعية التابعة لجالياتكم، يمكن للمنتدي اليوناني للاجئين (Greek Forum of Refugees) والمنتدي اليوناني للمهاجرين (Greek Forum of Migrants) مساعدتكم في التواصل معهم وتزويدكم بالمعلومات اللازمة:

المنتدي اليوناني للاجئين Greek Forum of Refugees

العنوان: ستورناري 57

Stournari 57

أوقات العمل: الاثنين — الجمعة، من الساعة 10:00 صباحاً حتى 6:00 مساءً

رقم الهاتف: +33 213 028 2976

البريد الإلكتروني: info@refugees.gr

المنتدي اليوناني للمهاجرين Greek Forum of Migrants

العنوان: باتيسيون 81، أثينا

Patission 81, Athens

البريد الإلكتروني: info@migrant.gr

رقم الهاتف: +33 210 883 1620

مركز القارب للفنون The Boat Art Center

مركز اجتماعي وتعليم فني شامل، يقوم على قيم مناهضة القومية والعنصرية والتمييز الجندري، ويدعم مجتمع الكوير، ويعمل كمجموعة فنية تُدار بشكل تشاركي من قبل المجتمع.

العنوان: دروسوبولو 160، أثينا

Drosopoulou 160, Athens

أوقات العمل: الاثنين — الجمعة، من الساعة 11:00 صباحاً حتى 11:00 مساءً

الانستغرام: theboat_collective@

آنكا (ANKAA)

دروس لغات • خياطة • مشاريع طبخ • خدمات التوظيف

العنوان: إيثاكيس 29، 11257 أثينا

Ithakis 29, 11257 Athens

أوقات العمل: الاثنين — الجمعة، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً

رقم الهاتف: +30 695 119 2126 أو +30 211 013 8521

الموقع الإلكتروني: www.ankaaproject.org

نحن بحاجة إلى الكتب We Need Books

مكتبة متعددة اللغات ومركز ثقافي للجميع

الموقع الإلكتروني: weneedbooks.org

البريد الإلكتروني: info@weneedbooks.org 

العنوان: شارع إيفياس 7، كيبسيل، 62 113، أثينا 

Evias St, Kypseli, 113 62, Athens 7

رقم الهاتف: +30 211 182 4043 

أوقات العمل: 

• الثلاثاء: 13:00 - 19:00

• الخميس: 13:00 - 19:00

• السبت: 11:00 - 16:00

بيكسيديا (PYXIDA) - المجلس اليوناني للاجئين (GCR)

دروس لغة يونانية

العنوان: شارع سولومو 20، إكسارخيا، أثينا 

Solomou 20, Exarchia, Athens

رقم الهاتف: +30 210 381 4710 

البريد الإلكتروني: gcr1@gcr.gr 

مسار بيثياس Pytheas Path

دروس لغة إنجليزية

العنوان: شارع فيرون 15



Feron 15

البريد الإلكتروني: hello@pytheaspath.org



رقم الهاتف: +30 694 693 5857



مركز ستاغونا التابع لمنظمة قطرة في المحيط

Stagona Centre by Drop in the Ocean

دروس لغة يونانية، إنجليزية، حاسوب • دعم التوظيف

أوقات العمل: الإثنين — الجمعة | 10:00 – 18:00



العنوان: شارع فيليس 68، 10434 أثينا



Filis Street 68, 10434 Athens

مركز كيكلوس النهاري Kyclos Day Centre

دروس لغات • خياطة • صناعة الصابون • طبخ • تمكين

العنوان: شارع توسيتسا 9، إكسارخيا، أثينا 

Tositsa 9, Exarchia, Athens

البريد الإلكتروني: info@kyclos.org 

مشروع تخيل اليونان Imagine Project Greece

دورات رسمية لتعليم اللغة اليونانية

البريد الإلكتروني: imagineprojectgreece@gmail.com 

ملاحظة: تبدأ الدورات في بداية شهر سبتمبر وتستمر لمدة 6 إلى 8 أسابيع. 

إيكو هاب EchoHub

العنوان: دروزوبولو 29 

Drossopoulou 29

البريد الإلكتروني: echohubathens@gmail.com 

رقم الهاتف: +30 698 854 3685 

محادثة باللغة الإنجليزية:

الإثنين: 12:00 - 13:30 

الأربعاء: 11:30 - 13:00 

دورات لغات معتمدة: (اللغة اليونانية، الإنجليزية، الألمانية، والفرنسية).

حصص محادثة ودروس دعم.

مهارات الحاسوب الأساسية والمتقدمة.

البرمجة وتصميم المواقع الإلكترونية.

ورش عمل حول كتابة السيرة الذاتية (CV) والتطوير الشخصي.

فاسيلكا مون Vasilica Moon

العنوان: ثيراس 35، 11252 

35 Thiras, 11252

رقم الهاتف: +30 694 368 2254 

إدارة الحالات للناطقين بالفرنسية.

دورة محو الأمية باللغتين الإنجليزية واليونانية.

مؤسسة جفرا Jafra Foundation

العنوان: كاليدروميو 49، 10681 أثينا 

Kallidromiou 49 , 10681 Athens

رقم الهاتف: +30 697 169 3446 

دروس لغات • حرف يدوية للسيدات • أنشطة للأطفال • توزيع المساعدات.

فيلوس Velos

أنشطة ودعم للشباب من عمر 16 إلى 30 عاماً:

دعم قانوني واجتماعي • خدمات التوظيف • دروس لغة إنجليزية • حمامات • غسيل ملابس • وجبات طعام
ساخنة.

ملاحظة: يمكن للشباب الحضور مباشرة دون موعد مسبق.

العنوان: جورج 26، أثينا

Tzortz 26, Athens

أوقات العمل: الإثنين — الجمعة | 11:00 - 17:00

صفحة الفيسبوك: facebook.com/velosyouthathens

فاروس Faros

أنشطة ودعم للقاصرين • دعم اجتماعي • حمامات • ملابس • غسيل ملابس • طعام

ملاحظة: يمكن للشباب الحضور مباشرة دون موعد مسبق.

العنوان: إلبيدوس 7، أثينا

Elpidos 7, Athens

أوقات العمل: الاثنين — الجمعة (9:00 صباحاً - 6:00 مساءً)

صفحة الفيسبوك: [/facebook.com/farosgreece](https://facebook.com/farosgreece)

قطرة في المحيط A Drop in the Ocean

دروس لغة إنجليزية وحاسوب

رقم الهاتف: +30 697 607 2824

خدمة اللاجئين اليسوعية JRS

الاثنين 🕒

دروس اللغة الإنجليزية للأطفال من عمر 6 إلى 12 سنة

الثلاثاء 🕒

دروس اللغة اليونانية للأطفال من عمر 6 إلى 8 سنوات

الخميس 🕒

دروس اللغة اليونانية للأطفال من عمر 9 إلى 12 سنة

دروس الرياضيات للأطفال من عمر 6 إلى 12 سنة

الجمعة 🕒

أنشطة الفنون والحرف

16:30 – 14:30

رقم الهاتف: 697 1769 180



مختبرات ريفوكس ميديا REFOCUS MEDIA LABS

ورش عمل في التصوير الفوتوغرافي، صناعة الأفلام، الصوت، التصميم الجرافيكي، والمونتاج...

الموقع: أثينا / ليسبوس (Athens / Lesvos)



العنوان في أثينا: شارع فيرون 6، أثينا 104 34



Feron 6, Athina 104 34

الانستغرام: refocusmedialabs

الموقع الإلكتروني: refocusmedialabs.org



ميتادراسي Metadrasi

التعليم • الترجمة الفورية • الدمج • دعم الأمهات والأطفال • الحماية

البريد الإلكتروني: education@metadrasi.org



العنوان: تافروس 7، شارع مارتيو 25، الطابق الأول 

Tavros 7, Martiou Street 25

محطة "كاليثيا" (Kallithea) 

أوقات العمل: الإثنين — الجمعة | 10:00 - 17:00 

اليوغا والرياضة للاجئين Yoga and Sport for Refugees

حصص وأنشطة رياضية مجانية

الجدول الزمنية متوفرة هنا:

الموقع الإلكتروني: yogasportwithrefugees.org/our-schedules 

ستيكي ميتاناستون أثينا Steki Metanaston Athens

دروس لغات

العنوان: شارع تزامادو 13، إكسارخيا، أثينا 

Tsamadou 13, Exarchia, Athens

إليكس Elix

المساعدة في الواجبات المدرسية

العنوان: شارع 28 أكتوبر، رقم 20-22، الطابق الرابع 

28th Octovriou 20-22

أوقات العمل: يومياً من الساعة 10:00 صباحاً حتى 07:00 مساءً. 

رقم الهاتف: +30 690 879 2823 

موزيكاراما Musikarama

دروس وورش عمل موسيقية • مساحة للتدريب • استوديو تسجيل

البريد الإلكتروني: info@musikarama.org 

مكتبة إيكو المتنقلة ECHO mobile library

جلسات مكتبية أسبوعية في أثينا ومخيمات اللاجئين القريبة، وإعارة الكتب باللغات العربية،

الإنجليزية، الفارسية، الفرنسية، اليونانية ولغات أخرى.

الجدول الزمنية والمزيد من التفاصيل على الموقع الإلكتروني: echolibrary.org

بنو آدم أعضاء من جسد واحد
خُلِقوا من طينة واحدة
إذا اشتكى عضوٌ تداعى له
سائرُ الجسدِ بالسهرِ والحُمى
فإذا لم تحزن لآلام الناس
فليس يليقُ أن تُدعى إنساناً

رسومات للتلوين للصغار والكبار

<https://greece.refugee.info/> : معلومات عامة حول الخدمات في اليونان:

<https://w2eu.info>